

# Aktivprogramm Jänner/Feber/März 2019



## KREATIVITÄT

### Kunsttherapie Workshop

Du hast Spaß am kreativen Tun? Möchtest etwas Neues ausprobieren? Arbeitest gerne mit Farben und künstlerischen Materialien? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Workshop gibt es kein richtig oder falsch, kein schön oder hässlich. Du erfährst in einer offenen Atmosphäre, was in dir steckt und wie groß deine Gestaltungskraft ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Vordergrund steht das, was dir Freude bereitet und deiner Seele guttut. Jede/r ist willkommen!

<b>Leitung:</b>	Lisa Kielmeier, Kunsttherapeutin
<b>Datum:</b>	Dienstag, 08. Jänner 2019 Dienstag, 15. Jänner 2019
<b>Uhrzeit:</b>	jeweils 14.00 – 15.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Tageszentrum
<b>UKB:</b>	€ 2,00*/€ 4,00**

Verbindliche Anmeldung bitte bis 04. Jänner 2019. Ab drei Teilnehmer\_innen, max. 6 Teilnehmer\_innen.

### MAC Make-up Workshop

Die Make-up Artists von MAC Cosmetics zeigen uns in einem Workshop wie wir unsere Augen und Lippen mit der Hilfe von Make-up vorteilhaft, unserem Typ entsprechend betonen. Darüber hinaus haben wir die Möglichkeit die verschiedensten Produkte aus dem Sortiment zu testen und zu lernen, welche Schmink-Utensilien wir benötigen.

<b>Leitung:</b>	Make-up Artists von MAC
<b>Datum:</b>	Donnerstag, 17. Jänner 2019
<b>Uhrzeit:</b>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Tageszentrum
<b>UKB:</b>	kostenlos

Verbindliche Anmeldung bitte bis 10. Jänner 2019.



\*Menschen mit HIV/AIDS

\*\*Angehörige/FreundInnen

## KULTUR

### Museum Hundertwasser – Kunst Haus Wien

Bunte Flächen, unregelmäßige Formen und oft mit wucherndem Grün bewachsen: so hat der Maler Friedensreich Hundertwasser nicht nur Wiens Architektur neue Impulse gegeben, sondern mit dem Kunst Haus Wien auch ein ganz besonderes Ausstellungszentrum geschaffen. Gemeinsam bewundern wir seine dort ausgestellte Werkschau, sowie die aktuellen Ausstellungen anderer spannender Künstler\_innen.

**Leitung:** Betreuer\_innen  
**Datum:** Donnerstag, 14. März 2019  
**Treffpunkt:** 13.00 Uhr im Tageszentrum

Verbindliche Anmeldung bitte bis 7. März 2019. Maximal 8 Teilnehmer\_innen.



## BEWEGUNG & GESUNDHEIT

### Eislaufen

Die 9000 m<sup>2</sup> große Eislandschaft vor der traumhaft beleuchteten Fassade des Rathauses bietet uns ein ganz besonderes Wintervergnügen. Der neue Sky Rink, eine 120 Meter lange Rampe, ermöglicht es uns heuer sogar auf zwei Ebenen über das Eis zu gleiten. Genießen wir gemeinsam einen schwungvollen Nachmittag auf dem Eis.

**Leitung:** Betreuer\_innen  
**Datum:** Donnerstag, 14. Feber 2019  
**Treffpunkt:** 13.00 Uhr direkt vor dem Burgtheater  
**UKB:** € 3,00\* / € 6,00\*\*

Eislaufschuhe - wenn vorhanden - bitte mitnehmen. Ansonsten können Eislaufschuhe vor Ort ausgeborgt werden.

Verbindliche Anmeldung bitte bis 7. Feber 2019. Maximal 6 Teilnehmer\_innen.



\*Menschen mit HIV/AIDS

\*\*Angehörige/FreundInnen

## JOB IMPULS

Du verspürst einen Wunsch nach beruflicher Veränderung oder bist mit deiner derzeitigen Arbeitssituation unzufrieden. Wir unterstützen dich bei der Jobsuche und bei allen Themen rund um das Arbeitsleben. Vereinbare einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail! Dieses Angebot gilt ausschließlich für Menschen mit HIV/AIDS.

**Kontakt:** Klaus Hager, [hager@aids-hilfe-wien.at](mailto:hager@aids-hilfe-wien.at), Tel.: 43 1 599 37 DW 66  
**UKB:** kostenlos

## ALLGEMEINE INFORMATION

Alle Aktivitäten - ausgenommen Ausflüge - finden im Aids Hilfe Haus, 1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 4, statt. Anmeldung bitte telefonisch: +43 1/599 37-70, per E-Mail: [tageszentrum@aids-hilfe-wien.at](mailto:tageszentrum@aids-hilfe-wien.at) oder persönlich bei den Betreuer\_innen im Tageszentrum.

Gerne kannst Du eine Begleitperson mitnehmen (außer bei exklusiven Angeboten für Menschen mit HIV/AIDS). Sofern nicht anders angegeben beträgt die Mindestteilnehmer\_innen-Anzahl drei Personen.

Programm und Terminänderungen vorbehalten. Über weitere Veranstaltungen, die vor Druck noch nicht fixiert sind, wird zeitgerecht mittels Aushang im Tageszentrum oder per E-Mail informiert. Wenn auch Du diese Informationen erhalten möchtest, schick uns bitte eine E-Mail: [tageszentrum@aids-hilfe-wien.at](mailto:tageszentrum@aids-hilfe-wien.at).

## TAGESZENTRUM

Das Tageszentrum versteht sich als Ort der Begegnung, in dem HIV-positive Menschen sowie deren Angehörige ein umfassendes Aktivangebot in Anspruch nehmen können.

### **Öffnungszeiten:**

Montag	10.30 - 17.30 Uhr
Dienstag	11.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	11.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	11.00 - 16.00 Uhr

Im Tageszentrum der Aids Hilfe Wien gibt es täglich ein frisch gekochtes Menü – bestehend aus Suppe, Hauptspeise und Dessert. Auch Gäste sind herzlich willkommen.

<b>Mittagessen</b>	Mo, Di, Mi, Fr	13.00 Uhr
<b>Abendessen</b>	Do	18.30 Uhr

Wochenmenü unter <http://www.aids.at/angebote/angebote-fur-menschen-mit-hiv-und-deren-angehoerige/mahlzeiten-im-tageszentrum/>

Aus organisatorischen Gründen bitten wir dich um deine Anmeldung in der Vorwoche.

Impressum: © 2019 AIDS Hilfe Wien, Mariahilfer Gürtel 4, 1060 Wien  
Fotos: Pixabay

\*Menschen mit HIV/AIDS

\*\*Angehörige/FreundInnen